

FIȘA DISCIPLINEI

1. Date despre program

Instituția de învățământ superior	Universitatea „Ștefan cel Mare” Suceava
Facultatea	Istorie și Geografie
Departamentul	Geografie
Domeniul de studii	Geografie
Ciclul de studii	Licență, ID
Programul de studii/calificarea	Geografie

2. Date despre disciplină

Denumirea disciplinei	GEOGRAFIA REGIONALĂ A ROMÂNIEI					
Coordonatorul de disciplină / Titularul activităților de curs	Conf. univ. dr. Ionuț A. CRISTEA					
Tutore / Titularul activităților de tutorat / activități aplicative asistate	Conf. univ. dr. Ionuț A. CRISTEA					
Anul de studiu	III	Semestrul	6	Tipul de evaluare	examen	
Regimul disciplinei	Categoriza formativă a disciplinei DF - fundamentală, DD - în domeniu, DS - de specialitate, DC - complementară					DF
	Categoriza de opționalitate a disciplinei: DO - obligatorie (impusă), DA - opțională (la alegere), DL - facultativă (liber aleasă)					DO

3. Timpul total estimat (ore alocate activităților didactice)

I Totalul de ore de activități didactice pe semestru din planul de învățământ	24	AT	7	TC	17	AA	-
---	----	----	---	----	----	----	---

II Distribuția fondului de timp pe semestru :	Ore
II a) Studiu după manualul ID	24
II b) Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren	40
II c) Pregătire teme, laboratoare, referate, portofolii și eseuri	34
III Examinări	3
IV Alte activități:	-

Total ore pe semestru (I+IIa+IIb+IIc+III+IV)	125
Numărul de credite	5

4. Precondiții (acolo unde este cazul)

Curriculum	•
Competențe	•

5. Condiții (acolo unde este cazul)

Activitate de autoinstruire	• Laptop/Desktop, conexiune la internet, suportul de curs în formatul pus la dispoziția studentului, materialele postate pe platforme electronice, bibliografie recomandată	
Desfășurare aplicații	AT	• Sala dotată cu videoproiector, hartă murală a României
	TC	• Laptop/Desktop, conexiune la internet, suportul de curs în formatul pus la dispoziția studentului, materialele postate pe platforme electronice
	AA	•

6. Competențe specifice acumulate

Competențe profesionale	- Definirea și descrierea principalelor noțiuni, legități, procese și fenomene geografice, explicarea genezei și evoluției lor, evaluarea consecințelor pe care le au asupra sistemelor geografice naturale și antropice; - Analiza componentelor geografice în studii de fezabilitate pentru investiții;
Competențe transversale	Aplicarea tehnicilor de muncă eficientă în echipă multidisciplinară, atitudine etică față de grup, respect față de diversitate și multiculturalitate; acceptarea diversității de opinie;

	• Aplicarea strategiilor de muncă eficientă și responsabilă, pe baza principiilor, normelor și a valorilor codului de etică profesională;
--	---

7. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)

Obiectivul general al disciplinei	• Caracterizarea teritoriului României în toată complexitatea sa: cadru natural, resurse, populație, funcții economice
Obiective specifice	• Evidențierea legăturilor dintre cadrul natural, umanizare și dezvoltare economică pe regiuni geografice: munte, podiș, câmpie

8. Conținuturi

Unități de învățare (UI) / Activități de autoinstruire (AI)	Nr. ore	Metode de predare/învățare	Observații
• UI 1 Elemente introductive	2	Prelegerea, expunerea	prezentări Power Point, curs ID
• UI 2 Caracterizarea geografică a Carpaților Românești (așezare și limite, specificitatea cadrului natural și socio-economic)	2	Prelegerea, conversația euristică	prezentări Power Point, curs ID
• UI 3 Unități și subunități carpatice: Carpații Orientali (așezare și limite, specificitatea cadrului natural și socio-economic). Carpații Orientali Nordici (Maramureșano-Bucovineni)	1	Prelegerea, expunerea, studiul de caz	prezentări Power Point, curs ID
• UI 4 Carpații Orientali Centrali (Moldo – Transilvani). Carpații Orientali ai Curburii	1	Prelegerea, expunerea, studiul de caz	prezentări Power Point, curs ID
• UI 5 Unități și subunități carpatice: Carpații Meridionali (așezare și limite, specificitatea cadrului natural și socio-economic). Grupa Munților Bucegi. Grupa Munților Făgăraș	1	Prelegerea, expunerea, studiul de caz	prezentări Power Point, curs ID
• UI 6 Grupa Munților Parâng. Grupa Munților Retezat – Țarcu – Godeanu. Depresiunile din Carpații Meridionali	1	Prelegerea, expunerea, studiul de caz	prezentări Power Point, curs ID
• UI 7 Unități și subunități carpatice: Carpații Occidentali (așezare și limite, specificitatea cadrului natural și socio-economic)	2	Prelegerea, expunerea, studiul de caz	prezentări Power Point, curs ID
• UI 8 Subcarpații: caracteristici generale, subdiviziuni	2	Prelegerea, expunerea, conversația euristică	prezentări Power Point, curs ID
• UI 9 Caracteristicile geografice ale Depresiunii Transilvaniei (așezare și limite, specificitatea cadrului natural și socio-economic)	2	Prelegerea	prezentări Power Point, curs ID
• UI 10 Caracteristicile geografice ale Podișului Getic (așezare și limite, specificitatea cadrului natural și socio-economic)	2	Prelegerea, expunerea	prezentări Power Point, curs ID
• UI 11 Caracteristicile geografice ale Podișului Moldovei (așezare și limite, specificitatea cadrului natural și socio-economic)	2	Prelegerea, conversația euristică	prezentări Power Point, curs ID
• UI 12 Particularitățile geografice ale Podișului Dobrogei (așezare și limite, specificitatea cadrului natural și socio-economic)	2	Prelegerea, expunerea, conversația euristică	prezentări Power Point, curs ID
• UI 13 Câmpiile României – trăsături generale. Câmpia Română (așezare și limite, specificitatea cadrului natural și socio-economic)	2	Prelegerea, conversația euristică	prezentări Power Point, curs ID
• UI 14 Câmpia Tisei (Banato-Crișană)	2	Prelegerea, expunerea	prezentări Power Point, curs ID
Bibliografie			
• Cristea Al. I. (2020) - Geografia regională a României. Material de studiu ID pentru studenții geografi, Edit. Universității Suceava • Băcăuanu V. ș. colab. (1980) – Podișul Moldovei, natură, om economie, Edit. Șt. și Enciclopedică, București • Cucu V. (1996) – România – Geografie economică, Edit. „Glasul Bucovinei, Iași • Gâștescu P. (1971) – Lacurile din România, Limnologie regională, Edit. Acad. Române, București • Ghinea D. (2000) – Enciclopedia geografică a României, Edit. Enciclopedică, București • Giurcăneanu Cl. (1988) – Populația și așezările din Carpații Românești, Edit. Șt. și Enciclopedică, București • Ielenicz M. (1999) – Dealurile și Podișurile României, Edit. Fundației „România de Măine”, București			

- Mihăilescu V. (1963) – Carpații Sud-Estici, Edit. Științifică, București - Posea Gr., Popescu N., Ielenicz M (1974) – Relieful României, Edit. Științifică, București - Rădoane N. (2002) – Geografia fizică a României, Edit. Universității Suceava - Roșu Al. (1980) – Geografia fizică a României, Edit. Did. Și Ped., București - Sîrcu I. (1971) – Geografia fizică a R.S. România, Edit. Did. Și Ped., București - Tufescu V. (1974) – România, natură, om, economie, Edit. Șt., București - Ujvari I. (1972) – Geografia apelor României, Edit. Șt., București - Velcea Valeria, Savu Al. (1982) – Geografia Carpaților și a Subcarpaților Românești, Edit. Did. Și Pedagogică, București ***(1975-1979) – Atlasul Național al României, Edit. Academiei, București ***(1983) – Geografia României I, Geografia fizică, Edit. Acad. Române, București ***(1984) – Geografia României II, Geografia Umană și Economică, Edit. Academiei, București ***(1987) – Geografia României III, Carpații Românești și Depresiunea Transilvaniei, Edit. Academiei Române ***(1992) – Geografia României IV, Regiunile pericarpice, Dealurile și Câmpia Banatului și Crișanei, Podișul Mehedinți, Subcarpații, Piemontul Getic, Podișul Moldovei, Edit. Academiei Române, București ***(2005) – Geografia României V, Câmpia Română, Dunărea, Podișul Dobrogei, Litoralul Românesc al Mării Negre și Platforma Continentală, Edit. Academiei, București
Bibliografie minimală
- Cristea Al. I. (2020) - Geografia regională a României. Material de studiu ID pentru studenții geografi, Edit. Universității Suceava - Rădoane N. (2002) – Geografia fizică a României, Edit. Universității Suceava - Tufescu V. (1974) – România, natură, om, economie, Edit. Șt., București

Activități de tutorat (AT) și de evaluare pe parcurs (TC)	Nr. ore	Metode de predare / învățare	Observații
AT 1 Specificitatea geografică a României. Criterii de regionare a teritoriului	1	Expunerea, conversația euristică	
AT 2 Particularitățile geografice ale Carpaților Românești. Diferențieri regionale	2		
AT 3 Particularitățile geografice ale unităților deluroase din România. Diferențieri regionale	2		
AT 4 Particularitățile geografice ale unităților de câmpie din România. Diferențieri regionale	2		
TC1 Prezentarea unei regiuni geografice din România. Sublinierea particularităților sale evolutive (geografie fizică și umană).	17	Expunerea, conversația euristică	

Bibliografie
- Cristea Al. I. (2020) - Geografia regională a României. Material de studiu ID pentru studenții geografi, Edit. Universității Suceava - Băcăuanu V. ș. colab. (1980) – Podișul Moldovei, natură, om economie, Edit. Șt. și Enciclopedică, București - Cucu V. (1996) – România – Geografie economică, Edit. „Glasul Bucovinei, Iași - Doniță N., Ivan Doina (1992) – Marile unități de vegetație, Vegetația României, Edit. Tehn. Agric., București - Gâștescu P. (1971) – Lacurile din România, Limnologie regională, Edit. Acad. Române, București - Ghinea D. (2000) – Enciclopedia geografică a României, Edit. Enciclopedică, București - Giurcăneanu Cl. (1988) – Populația și așezările din Carpații Românești, Edit. Șt. și Enciclopedică, București - Ielenicz M. (1999) – Dealurile și Podișurile României, Edit. Fundației „România de Măine”, București - Mihăilescu V. (1963) – Carpații Sud-Estici, Edit. Științifică, București - Posea Gr., Popescu N., Ielenicz M (1974) – Relieful României, Edit. Științifică, București - Rădoane N. (2002) – Geografia fizică a României, Edit. Universității Suceava - Rădoane N. (2007) – Geografia regională a României. Material de studiu pentru studenții geografi de la ID, Edit. Universității Suceava - Roșu Al. (1980) – Geografia fizică a României, Edit. Did. Și Ped., București - Sîrcu I. (1971) – Geografia fizică a R.S. România, Edit. Did. Și Ped., București - Tufescu V. (1974) – România, natură, om, economie, Edit. Șt., București - Ujvari I. (1972) – Geografia apelor României, Edit. Șt., București - Velcea Valeria, Savu Al. (1982) – Geografia Carpaților și a Subcarpaților Românești, Edit. Did. Și Pedagogică, București ***(1975-1979) – Atlasul Național al României, Edit. Academiei, București ***(1983) – Geografia României I, Geografia fizică, Edit. Acad. Române, București

• ***(1984) – Geografia României II, Geografia Umană și Economică, Edit. Academiei, București • ***(1987) – Geografia României III, Carpații Românești și Depresiunea Transilvaniei, Edit. Academiei Române • ***(1992) – Geografia României IV, Regiunile pericarpatice, Dealurile și Câmpia Banatului și Crișanei, Podișul Mehedinți, Subcarpații, Piemontul Getic, Podișul Moldovei, Edit. Academiei Române, București • ***(2005) – Geografia României V , Câmpia Română, Dunărea, Podișul Dobrogei, Litoralul Românesc al Mării Negre și Platforma Continentală, Edit. Academiei, București
Bibliografie minimală
• Cristea Al. I. (2020) - Geografia regională a României. Material de studiu ID pentru studenții geografi, Edit. Universității Suceava • Rădoane N. (2007) – Geografia regională a României. Material de studiu pentru studenții geografi de la ID, Edit. Universității Suceava • Tufescu V. (1974) – România, natură, om, economie, Edit. Șt., București

9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatorilor reprezentativi din domeniul aferent programului

• Conținutul disciplinei a fost elaborat în conformitate cu planul de învățământ și răspunde exigențelor didactice și științifice corespunzătoare specializărilor similare din alte centre universitare. Elementele de conținut se axează pe problematica analizei regionale oferind, viitorilor absolvenți, competențe pentru elaborarea unor strategii de dezvoltare locală și regională.

10. Evaluare

Tip activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală
AI	însușirea corectă a terminologiei, însușirea teoretică a principiilor de regionare geografică folosite pe plan național, identificarea particularităților regiunilor geografice din România, exemplificarea cu argumente a relațiilor stabilite între particularitățile mediului natural, a celor socio-economice și demografice și apariția unor regiuni geografice distincte, parcurgerea bibliografiei	Evaluare sumativă Examen scris	50 %
AT	elaborarea de prezentări, referate, hărți tematice ale unităților geografice din România, însușirea pe parcurs a cunoștințelor	Evaluare pe parcurs, test docimologic	50 %
TC	-		
AA	-		
Standard minim de performanță			
• cunoașterea problemelor de bază din domeniu; • însușirea corectă a terminologiei; • identificarea și caracterizarea sumară a regiunilor geografice din România.			

Data completării	Semnătura coordonatorului de disciplină	Semnătura tutorelui
17.09.2025	Conf. univ. dr. Ionuț A. CRISTEA	Conf. univ. dr. Ionuț A. CRISTEA

Data avizării	Semnătura responsabilului de program
18.09.2025	Conf. univ.dr.ing. Daniela Alexandra POPESCU

Data avizării în departament	Semnătura directorului de departament
19.09.2025	Lector univ.dr Despina SAGHIN

Data aprobării în Consiliul facultății	Semnătura decanului
22.09.2025	Prof.univ.dr. Florin PINTESCU