

**FIȘA DISCIPLINEI**  
**DF0406**

**1. Date despre program**

|                     |                                              |
|---------------------|----------------------------------------------|
| Facultatea          | <b>ISTORIE, GEOGRAFIE ȘI ȘTIINȚE SOCIALE</b> |
| Departamentul       | <b>GEOGRAFIE</b>                             |
| Domeniul de studii  | <b>GEOGRAFIE</b>                             |
| Ciclul de studii    | <b>LICENȚĂ</b>                               |
| Programul de studiu | <b>GEOGRAFIA TURISMULUI - IF</b>             |

**2. Date despre disciplină**

|                       |                                                             |           |   |                   |     |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------|-----------|---|-------------------|-----|
| Denumirea disciplinei | <b>GEOGRAFIA FIZICA A ROMÂNIEI</b>                          |           |   |                   |     |
| Anul de studiu        | II                                                          | Semestrul | 4 | Tipul de evaluare | E   |
| Regimul disciplinei   | <b>Categoria formativă a disciplinei</b>                    |           |   |                   | DF  |
|                       | DF - fundamentală, DS - de specializare, DC – complementară |           |   |                   |     |
|                       | <b>Categoria de opționalitate a disciplinei:</b>            |           |   |                   | DOB |
|                       | DOB – obligatorie, DOP – opțională, DFA - facultativă       |           |   |                   |     |

**3. Timpul total estimat (ore alocate activităților didactice)**

|                                                          |    |      |    |         |    |  |           |         |  |
|----------------------------------------------------------|----|------|----|---------|----|--|-----------|---------|--|
| I a) Număr de ore pe săptămână                           | 4  | Curs | 2  | Seminar | 2  |  | Laborator | Proiect |  |
| I b) Totalul de ore pe semestru din planul de învățământ | 56 | Curs | 28 | Seminar | 28 |  | Laborator | Proiect |  |

|                                                     |            |
|-----------------------------------------------------|------------|
| <b>Distribuția fondului de timp pe semestru –</b>   | <b>ore</b> |
| II.a) Studiu individual                             | 46         |
| II.b) Tutoriat (pentru ID)                          |            |
| III. Examinări                                      | 3          |
| IV. Alte activități (precizați): Aplicații de teren | 20         |

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| Total ore studiu individual (II.a+II.b+III)  | 49  |
| Total ore pe semestru (I.b+II.a+II.b+III+IV) | 125 |
| Numărul de credite                           | 5   |

**4. Competențe specifice acumulate**

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Competențe profesionale | CP1. Definirea și descrierea principalelor noțiuni, legături, procese și fenomene geografice, explicarea genezei și evoluției lor, evaluarea consecințelor pe care le au asupra sistemelor geografice naturale și antropice<br>CP 3. Prelucrarea datelor obținute în cadrul unor cercetări teoretice și analiza rezultatelor<br>CP 5. Argumentarea soluțiilor pe baza coroborării informațiilor din diferite surse, cu caracter didactic, științific și de popularizare din domeniul geografiei<br>CP 6. Aplicarea principiilor și multiinterdisciplinarității, în abordarea domeniului geografic. |
| Competențe transversale | CT1. Aplicarea strategiilor de muncă eficientă și responsabilă, pe baza principiilor, normelor și a valorilor codului de etică profesională;<br>CT3. Autoevaluarea nevoii de formare profesională continuă în scopul inserției și adaptabilității la cerințele pieței muncii.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

**5. Rezultatele învățării**

|            |            |                               |
|------------|------------|-------------------------------|
| Cunoștințe | Aptitudini | Responsabilitate și autonomie |
|            |            |                               |

**6. Obiectivele disciplinei (reieșind din grila competențelor specifice acumulate)**

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Obiectivul general al disciplinei | Geografia Fizică a României reprezintă una dintre disciplinele de bază care inițiază și pregătește studenții în cunoașterea aspectelor fizico-geografice legate de teritoriul României. Totodată, sunt evidențiate trăsăturile importante care definesc unitatea și personalitatea geografică a acestui teritoriu în cadrul Continentului European. |
|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Obiective specifice | <p>Cunoașterea fizico-geografică a teritoriului României sub toate aspectele sale: relief (paleoevoluție și tipuri), climă, ape, vegetație, faună, soluri, regiuni fizico-geografice.</p> <p>Cunoștințele dobândite în cadrul acestui curs pot constitui baza de abordare a cursului de Geografia regională a României.</p> |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## 7. Conținuturi

| Curs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Nr. ore | Metode de predare                                      | Observații         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>I. Introducere</b><br>- Așezarea geografică<br>- Evoluția cunoașterii fizico-geografice a teritoriului României                                                                                                                                                                                                      | 2       | Prelegerea<br>Conversația euristică<br>Expunerea       |                    |
| <b>II. Evoluția paleogeografică a teritoriului României</b><br>Cadrul structural, etapele de evoluție al reliefului, condiții morfogenetice cuaternare și actuale                                                                                                                                                       | 2       | Prelegerea<br>Conversația euristică<br>Problematizarea |                    |
| <b>III. Alcătuirea geologică și reflectarea ei în peisajul fizico-geografic actual.</b><br>Caracteristici tectonice, structurale și petrografice ale României                                                                                                                                                           | 2       | Prelegerea<br>Conversația euristică<br>Expunerea       |                    |
| <b>IV. Relieful tectonic, structural, petrografic</b><br>Tipuri și dezvoltarea spațială a reliefurilor create de agenții interni                                                                                                                                                                                        | 3       | Prelegerea<br>Conversația euristică<br>Problematizarea | Aplicație de teren |
| <b>Relieful sculptural, glaciatic și periglaciatic, fluvial</b><br>Tipuri și repartizarea spațială a reliefurilor create de agenții externi pe teritoriul României                                                                                                                                                      | 4       | Prelegerea<br>Conversația euristică<br>Problematizarea |                    |
| <b>Relieful litoral, antropoc. Procese geomorfologice actuale</b><br>Tipuri și repartizarea spațială a reliefurilor create de agenții externi pe teritoriul României                                                                                                                                                    | 3       | Prelegerea<br>Conversația euristică<br>Problematizarea |                    |
| <b>V. Clima României și funcțiile sale în peisaj</b><br>Factorii genetici ai climei, particularitățile principalelor elemente climatice, regiuni climatice și topoclimatice                                                                                                                                             | 3       | Expunerea<br>Problematizarea<br>Explicarea             |                    |
| <b>VI. Apele României și funcțiile specifice în peisajul fizico-geografic</b><br>Trasaturile generale ale hidrografiei României, apele subterane, apele statatoare, cursuri de apă, Marea Neagră                                                                                                                        | 2       | Prelegerea<br>Explicarea<br>Problematizarea            |                    |
| <b>VII. Flora și vegetația României</b><br>Originea elementelor floristice și regiunile fitogeografice, evoluția istorică a vegetației, distribuția geografică și tipurile de vegetație, modificări antropice ale florei și vegetației în România                                                                       | 2       | Prelegerea<br>Conversația euristică<br>Expunerea       |                    |
| <b>VIII. Fauna</b><br>Cunoașterea și cercetarea componentei zoogeografice a României, fauna terestră, acvatică, cavernicolă și marină. Influențe antropice asupra faunei. Specii noi introduse sau migrate natural                                                                                                      | 2       | Prelegerea<br>Conversația euristică<br>Problematizarea |                    |
| <b>IX. Solurile și funcțiile lor în peisajul geografic</b><br>Factori și procese pedogenetice, Clasificarea solurilor din România și repartizarea lor teritorială                                                                                                                                                       | 2       | Prelegerea<br>Conversația euristică<br>Expunerea       |                    |
| <b>X. Regionarea fizico-geografică a teritoriului României</b><br>- Criterii<br>- Evoluția concepțiilor<br>- Tipizarea peisajelor<br>Probleme de ocrotire naturii                                                                                                                                                       | 1       | Prelegerea<br>Conversația euristică<br>Explicarea      |                    |
| Bibliografie minimală                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |         |                                                        |                    |
| Roșu Al. (1980) - Geografia fizică a României, Ed.Did. și Ped., București.<br>Radoane N. (2002), Geografia fizică a României, Editura Univ. Suceava<br>***** (1983) - Geografia României, Vol.I, Geografie fizică, Ed.Acad.Rom., București.<br>Oprea Dinu, Geografia fizică a României, note de curs (nepublicat), 2024 |         |                                                        |                    |

|                                       |         |                   |            |
|---------------------------------------|---------|-------------------|------------|
| Aplicații (Seminar/laborator/proiect) | Nr. ore | Metode de predare | Observații |
|---------------------------------------|---------|-------------------|------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |   |                                                           |                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------|--------------------|
| Argumente europene ale cadrului natural specifice teritoriul romanesc, Despre dezvoltarea scolii geografice romanesti moderne si contemporane, Etapele evolutive ale reliefului                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2 | Eseu, referat de documentare, aplicatii practice in teren |                    |
| Caracteristici morfogenetice cuaternare, Relieful structural din ariile de platforma, Relieful structural din ariile de orogen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 3 |                                                           | Aplicatie de teren |
| Relieful petrografic pe roci cristaline si sedimentare, Relieful dezvoltat pe roci solubile, Activitatea si relieful vulcanic                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 3 |                                                           |                    |
| Suprafetele de nivelare din Romanei, Piemonturile, pedimentele, glacisurile, Relieful glaciatic si periglaciatic                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3 |                                                           |                    |
| Relieful fluvial, Vaile transversale din Carpati. Teorii si ipoteze de formare, Modelarea actuala a reliefului                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 3 |                                                           | Aplicatie de teren |
| Evaluare pe parcurs, Factorii genetici ai climei, Caracteristicile elementelor climatice: temperatura, umiditatea atmosferica, insolatia, Caracteristicile elementelor climatice: precipitatiile, vanturile                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2 |                                                           |                    |
| Fenomene si procese climatologice. Regionarea si tipurile de climat din Romania, Apele subterane, Raurile. Caracteristicile retelei hidrografice si a scurgerii apei                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2 |                                                           |                    |
| Raurile: bilantul apei, scurgerea aluviunilor, regimul termic si de inghet, chimismul apei, Dunarea, Lacurile: clasificare si caracteristicile apelor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2 |                                                           |                    |
| Marea Neagra si litoralul romanesc, Flora si vegetatia. Originea speciilor floristice, evolutia istorica, Distributia geografica a vegetatiei: latitudinala si altitudinala. Vegetatia intrazonala                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2 |                                                           |                    |
| Fauna: origine, unitati si subunitati zoogeografice. Zonarea si etajarea faunei terestre, Originea speciilor acvatice si regionarea acestora: rauri si lacuri. Fauna Dunarii, Deltei si a Marii Negre, Influențele antropice in structura florei si a faunei                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2 |                                                           |                    |
| Solurile. Factori pedogenetici, clasificare si repartitie geografica, Solurile campilor, dealurilor, podisurilor si arilor montane                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2 |                                                           |                    |
| Regionarea geografica a teritoriului Romaniei                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2 |                                                           |                    |
| Bibliografie minimală                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |   |                                                           |                    |
| Mihăilescu V. (1969) - Geografia fizică a României, Ed.Șt., București.<br>Roșu Al. (1980) - Geografia fizică a României, Ed.Did. și Ped., București.<br>Sârcu I. (1971) - Geografia fizică a României, Ed.Did. și Ped., București.<br>Radoane N. (2002), Geografia fizică a României, Editura Univ. Suceava<br>Radoane N.(2010), Material de studiu pentru studenții geografi de la ID.<br>Oprea Dinu, Geografia fizica a Romaniei, note de curs (nepublicat), 2024<br>***** (1971) - Monografia geografică a R.P.R., Ed.Acad.Rom., București.<br>***** (1974-1979) - Atlasul României, Ed.Acad.Rom., București.<br>***** (1983) - Geografia României, Vol.I, Geografie fizică, Ed.Acad.Rom., București. |   |                                                           |                    |

## 8. Evaluare

| Tip activitate | Criterii de evaluare                                                                                                 | Metode de evaluare | Pondere din nota finală |
|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------|
| Curs           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Capacitatea de a defini și descrie principalele noțiuni, legități,</li> </ul> | Evaluare orală     | <b>60</b>               |

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                         |           |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------|
|           | <p>processe și fenomene geografice, explicarea genezei și evoluției lor, evaluarea consecințelor pe care le au asupra sistemelor geografice naturale și antropice;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitatea de a prelucra date obținute în cadrul unor cercetări teoretice și analiza rezultatelor;</li> <li>• Capacitatea de a argumenta alegerea unor soluții pe baza coroborării informațiilor din diferite surse, cu caracter didactic, științific și de popularizare din domeniul geografiei</li> <li>• Capacitatea de argumenta și a identifica soluții pe baza coroborării informațiilor din diferite surse, cu caracter didactic, științific și de popularizare din domeniul geografiei</li> <li>• Capacitatea de a aborda și implementa principiile multidisciplinarității în studiul domeniului geografic,</li> <li>• Capacitatea de a aplica strategii de muncă eficientă și responsabilă în mod continuu, pe baza codului de etică profesională</li> </ul> |                                         |           |
| Seminar   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Capacitatea de a construi proiecte și analize de geografie fizică, pe baza legăturilor, proceselor și fenomene geografice specifice spațiului românesc</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Verificare pe parcurs, test docimologic | <b>40</b> |
| Laborator |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                         |           |
| Proiect   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                         |           |

| Tip activitate | Criterii de evaluare                                                                                                                                                                    | Metode de evaluare | Pondere din nota finală |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------|
| Curs           | Însușirea cunoștințelor teoretice, prezența la curs, activitate de documentare                                                                                                          | Verificare         | <b>60</b>               |
| Seminar        | Capacitatea de a valorifica rezultatele obținute din analize, studii, referate și proiecte geografice, , activitate și prezența la seminarii și aplicații de teren, evaluare pe parcurs | Verificare         | <b>40</b>               |
| Laborator      |                                                                                                                                                                                         |                    |                         |
| Proiect        |                                                                                                                                                                                         |                    |                         |

|                   |                                                             |                                                                  |
|-------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Data completării  | Grad didactic, nume, prenume, semnătura titularului de curs | Grad didactic, nume, prenume, semnătura titularului de aplicație |
| <b>15.09.2025</b> | <b>Lect. univ. dr. Dinu Oprea</b>                           | <b>Lect. univ. dr. Dinu Oprea</b>                                |

|                   |                                                                    |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Data avizării     | Grad didactic, nume, prenume, semnătura responsabilului de program |
| <b>18.09.2025</b> | <b>Lect. univ. dr. Magda Lupchian</b>                              |

|                              |                                                                     |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| Data avizării în departament | Grad didactic, nume, prenume, semnătura directorului de departament |
| <b>19.09.2025</b>            | <b>Lect. univ. dr. Despina Saghin</b>                               |

|                                      |                                                   |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Data aprobării în Consiliul academic | Grad didactic, nume, prenume, semnătura decanului |
| <b>22.09.2025</b>                    | <b>Prof. univ. dr. Florin Pintescu</b>            |